

Wirkungsvolle Unterstützung für Führungskräfte, Bürgermeister und Menschen unter Belastung

## Mercedes Magdalena Mende

M.Sc. Psychologin, Psychotherapeutin (HPPsy)  
Notfallpsychologin Traumatherapeutin  
Dipl. Volkswirtin, Mediatorin, Coach  
Beraterin, Hochschuldozentin



### Stress, Druck, Konflikte? Mit mir finden Sie Wege aus der Belastung!

Ich unterstütze Sie, Klarheit und souveräne Handlungsfähigkeit zu gewinnen – auch in Krisen.  
**Mein Ziel ist, dass Sie sich ausgeglichen, sicher und gestärkt fühlen.**



#### Mit Erfahrung und Kompetenz – Ihre Partnerin in herausfordernden Zeiten

- Seit 2017 freiberuflich als Psychologin, Führungskräfte-Coach und Therapeutin tätig
- Eigene Praxis für Coaching, Psychotherapie und Traumatherapie in Friedenweiler (nahe Titisee-Neustadt bei Freiburg)
- Über 10 Jahre Erfahrung als angestellte Führungskraft mit Personalverantwortung auf verschiedenen Positionen in mittelständischen Unternehmen



#### Nutzen Sie meine Expertise in

- Bürgermeister-Coaching
- Führungskräfte-Coaching
- Psychotherapie
- Traumatherapie
- Konfliktklärung
- Krisenintervention



#### Ihre Themen – meine Unterstützung

- ✓ Führung & Verantwortung – Souveräne Entscheidungen, Konfliktklärung, Krisenmanagement
- ✓ Mentale Stärke & Resilienz – Selbstvertrauen, Stressregulation, innere Stabilität
- ✓ Emotionale Belastung – Ängste, Gedankenkreisen, Erschöpfung, Unsicherheit, private Probleme
- ✓ Konflikte & Veränderung – Probleme mit Mitarbeitern oder Gremien, Lebensveränderung
- ✓ Psychosomatische Beschwerden – Schlafstörungen, Herzrasen, Tinnitus, Unruhe
- ✓ Traumafolgen & emotionale Dysbalance – Selbstwertprobleme, Impulsivität, Anspannung, Wut
- ✓ Krisen – Übergriffe, Verleumdung, Mobbing, unerwartete Ereignisse, Amtsverlust, Einsamkeit



Meine wertvollste Auszeichnung:  
Die persönliche Weiterempfehlung durch meine Klienten und Klientinnen

Mit **Erfahrung aus weit über 3.000 Sitzungen**, meiner **fundierte Expertise** in Psychologie, Wirtschaft und Krisenbewältigung sowie eigener Führungspraxis erhalten Sie **passgenaue Unterstützung** in Ihren Themen – und das **aus einer Hand**. Bauen Sie auf meine verlässliche und praxisnahe Begleitung – **ohne Wenn und Aber!**



- Öffentlicher Dienst
- Kommunale Verwaltung
- Landesregierung
- Automotive
- Industrie
- Wissenschaft
- Gesundheitsbranche
- Logistik und Verkehr
- Informationstechnologie
- Baugewerbe



- ✓ **Amtsärztl. Zulassung in Psychotherapie**
- ✓ **Master of Science in Psychologie**
- ✓ **univ. zert. Notfallpsychologie**
- ✓ **Diplom in Volkswirtschaftslehre**
- ✓ **Kognitive Verhaltenstherapie**
- ✓ **Traumatherapie mit EMDR (PTBS)**
- ✓ **Traumatherapie mit NARM (kPTBS)**
- ✓ **Emotionsfokussierte Therapie**
- ✓ **Focusing Therapie**
- ✓ **Ego-State Interventionen**
- ✓ **Personal und Business Coach**
- ✓ **Mediation (Schwerpunkt: Wirtschaft)**
- ✓ **Klärungshilfe**
- ✓ **Mediation hochstrittiger Konflikte**

»» *In meinem beruflichen Kontext habe ich bereits einige Coaches kennengelernt. Mercedes Mende unterscheidet sich für mich wohltuend durch ihre ungewöhnliche und sehr fundierte Kompetenz-Kombination. Sie ist eine ausgesprochen empathische Gesprächspartnerin, spürbar erfahrene Psychologin und Therapeutin und manchmal auch pragmatische Volkswirtin zugleich. Sie beleuchtet "Probleme" in einer Breite und Tiefe, wie ich es bislang nicht kannte und gibt immer sehr konkrete Impulse und hilfreiche Ideen. Ich kann die Zusammenarbeit mit ihr aus tiefster Überzeugung empfehlen.*



Kontaktdaten für persönliche Referenzen jederzeit auf Anfrage



Durch langjährige Führungstätigkeit kenne ich die mentalen und emotionalen Herausforderungen des Alltags, habe eine Vielzahl von Konflikten und Krisen erlebt und weiß aus Erfahrung um die Bedeutung psychischen Wohlbefindens. Diesen wertvollen Blickwinkel bringe ich neben meiner Erfahrung als Coach, Beraterin und Therapeutin fundiert und reflektiert in meine Tätigkeit ein.

Mit über 40, verheiratet und als zweifache Mutter stehe ich mitten im Leben und kenne die Herausforderungen des Alltags. So ist mir kein Thema fremd und Sie bei mir gut aufgehoben.

**Ihr nächster Schritt – lassen Sie uns sprechen**

Rufen Sie mich einfach an oder schreiben mir eine Nachricht.  
Ich freue mich, von Ihnen zu hören!

*Herzlichst, Mercedes Mende*

