

Presseprofil Mercedes Mende

Psychologin und Expertin für kommunale Amtsträger unter Druck

„Hinter jedem Amt steht ein Mensch - oft am Limit, immer öfter erschöpft.“ (Mercedes Mende)

Mail: office@mercedes-mende.de

Tel: +49 7651 405 888 1

www.mercedes-mende.de



Kurzprofil:

Mercedes Mende ist eine **anerkannte Psychologin** mit psychotherapeutischer und notfallpsychologischer Ausbildung **und Diplom-Volkswirtin**. Seit fast zehn Jahren begleitet sie als **gefragte Expertin** Bürgermeister und Amtsträger auf kommunaler und Landesebene.

Ihr **Alleinstellungsmerkmal** ist die einzigartige Verbindung von fundierter psychologischer Fachkompetenz, tiefem Verständnis für die strukturellen Herausforderungen der Kommunalpolitik, volkswirtschaftlichem Wissen und eigener Führungserfahrung. Mercedes Mende ist die **ideale Ansprechpartnerin zu hochaktuellen Themen wie Burnout, Rücktrittswellen, psychischer Belastung, gesunder Führung unter Druck und Krisenintervention bei Übergriffen in der Kommunalpolitik**.

Kernthemen und Expertise:

- **Psychische Belastung und Burnout:** Ursachen, Folgen und Prävention von Erschöpfung und Krisen bei Entscheidungsträgern
- **Rücktritte vom Amt:** Psychologische Einordnung und Analyse der Hintergründe steigender Rücktrittszahlen.
- **Umgang mit Anfeindungen und Konflikten:** Psychologische Ansätze zur Bewältigung von Angriffen, Mobbing und zwischenmenschlichen Konflikten
- **Krisenintervention bei Übergriffen:** Soforthilfe und psychologische Unterstützung nach persönlichen Angriffen, Bedrohungen und Vorfällen
- **Resilienzstärkung:** Wege zur Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit und Früherkennung psychischer Überlastung

Warum Mercedes Mende als Interviewpartnerin?

- **Fundierte wissenschaftliche Basis:** Psychologin mit umfangreicher psychotherapeutischer und notfallpsychologischer Ausbildung

- **Praxisnahe Erfahrung:** Begleitet seit fast 10 Jahren direkt kommunale Verantwortungsträger
- **Einzigartige Perspektive:** Verknüpfung von volkswirtschaftlichem und strukturellem Verständnis mit psychologischer Kompetenz
- **Hohe Relevanz:** Expertin für aktuelle, gesellschaftlich und politisch relevante Themen

Vita (Auszug):

- **Ausbildung:** Diplom-Volkswirtin, Psychologin (mit psychotherapeutischer Weiterbildung (Schwerpunkt: Trauma) und notfallpsychologische Ausbildung)
- **Berufliche Tätigkeit:** Seit fast einem Jahrzehnt psychologische Begleitung von Amtsträgern und kommunalen Führungskräften, Dozentin für Bürgermeister-Seminare
- **Führungserfahrung:** Eigene Führungstätigkeit als Volkswirtin mit Personalverantwortung
- **Medienpräsenz:** Expertin in Medienbeiträgen und Interviews zu Hochbelastung, Burnout, Übergriffen, Rücktritten, psychischer Resilienz und Führung in der Kommunalpolitik

Referenzen / Medienpräsenz (Auswahl):

- „Politiker am Limit – zwischen Bürgerfrust und blankem Hass“
<https://www.ardmediathek.de/video/zur-sache-baden-wuerttemberg/politiker-am-limit-zwischen-buergerfrust-und-blankem-hass/swr-bw/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXgvdzlyNTQzMDA>
SWR-Fernsehen – Sendung: Zur Sache Baden-Württemberg
- „Ein OB ist doch kein Blitzableiter: Was eine Psychologin zum Klinikaufenthalt des Baden-Badener OB sagt“ <https://bnn.de/mittelbaden/baden-baden/was-eine-psychologin-zum-klinikaufenthalt-des-baden-badener-ob-sagt> - **Badische Neueste Nachrichten**
- „Kommunale Führung in Krisenzeiten: Psychologin über Freibad-Vorfälle in Gelnhausen: Bürgermeister müssen in der Krise Halt geben“ <https://www.gnz.de/lokales/main-kinzig-kreis/gelnhausen/psychologin-zu-freibad-gelnhausen-buergermeister-muessen-in-der-krise-halt-geben-ICLKGE5RZCFVKF7F23D2M22PA.html> - **Gelnhäuser Neue Zeitung**
- "Bürgermeister am Limit: Anfeindungen und Gewalt sind zum Alltag geworden"
<https://www.schwaebische.de/regional/baden-wuerttemberg/buergermeister-am-limit-psychologin-findet-deutliche-worte-und-gibt-einen-wichtigen-tipp-3635843> - **Schwäbische Zeitung**
- "Wie Führungskräfte gegen Mobbing vorgehen sollten"
<https://www.staatsanzeiger.de/nachrichten/wirtschaft/wie-fuehrungskraefte-gegen-mobbing-vorgehen-sollten/> - **Staatsanzeiger Baden-Württemberg**
- "Diese Form von Stress ist psychisch hochbelastend: Wenn die Amtskette schwer wiegt"
<https://www.boehme-zeitung.de/nachrichten-blog/2025/6/5/qphdrnvzhm5oy15562jxsb7y6lb5mi> - **Böhme-Zeitung**
- "Immer mehr Betroffene: Erste Anzeichen dieser Krankheit sollten nicht ignoriert werden"
<https://www.nordkurier.de/panorama/die-ersten-anzeichen-dieser-krankheit-sollten-erst-genommen-werden-3664884> - **Nordkurier**