

Presseprofil Mercedes Mende

Expertin für kommunale Amtsträger unter Druck

„Hinter jedem Amt steht ein Mensch - oft am Limit, immer öfter erschöpft.“

+49 7651 405 888 1

office@mercedes-mende.de

www.mercedes-mende.de



Zur Person:

Mercedes Mende ist **Psychologin** mit psychotherapeutischer Ausbildung, Notfallpsychologin und **Diplom-Volkswirtin**. Seit über zehn Jahren begleitet sie Bürgermeister und kommunale Führungskräfte in belastenden Situationen.

Ihr **Alleinstellungsmerkmal**: Sie verbindet psychologische Fachkompetenz mit tiefem Verständnis der kommunalpolitischen Praxis, strukturelles und ökonomischem Know-how mit eigener Führungserfahrung. Damit ist sie **Expertin für Themen wie Burnout, Überlastung, Rücktritte, Krisen und Führung in der Kommunalpolitik**.

„Mir geht es um den Menschen hinter dem Amt - und darum, wie wir als Gesellschaft mit Amtsträgern umgehen.“

1

Kernthemen:

- **Psychische Belastung und Burnout**: Ursachen, Folgen, Prävention
- **Rücktritte**: Psychologische und gesellschaftliche Einordnung
- **Anfeindungen und Konflikte**: Mobbing, Bedrohung, Hass und Wege der Bewältigung
- **Krisenintervention bei Übergriffen**: Notfallpsychologisches Vorgehen
- **Resilienz**: Stärkung psychischer Widerstandskraft kommunaler Amtsträger

Warum Interviewpartnerin?

- **Fundierte wissenschaftliche Basis**: Psychologin mit umfangreicher Aus- und Weiterbildung
- **Praxisnähe**: Sichere Erfahrung an der Seite von Amtsträger aus zehn Jahren Praxis
- **Einzigartige Perspektive**: Verknüpfung von ökonomischen Verständnis, gesellschaftlicher Einordnung und psychologischer Kompetenz
- **Hohe Relevanz**: Expertise zu Themen, die Politik, Medien und Gesellschaft bewegen

Vita (Auszug):

- **Ausbildung:** Diplom-Volkswirtin, M.Sc. Psychologin, Mediatorin
- **Berufliche Tätigkeit:** Psychologische Unterstützung und Begleitung kommunaler Führungskräfte; Dozentin für Bürgermeister-Seminare; Lehrbeauftragte
- **Führungserfahrung:** Zehn Jahre leitende Tätigkeit als Volkswirtin im In- und Ausland
- **Medienpräsenz:** Interviews und Beiträge zu Burnout, Rücktritten, Übergriffen, Resilienz und Führung unter Druck

Interviews und Medienauftritte (Auswahl):

- **SWR-Fernsehen:** *Politiker am Limit – zwischen Bürgerfrust und blankem Hass*
<https://www.ardmediathek.de/video/zur-sache-baden-wuerttemberg/politiker-am-limit-zwischen-buergerfrust-und-blankem-hass/swr-bw/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXgvdzlyNTQzMdA>
- **Schwäbische Zeitung:** *Bürgermeister am Limit: Anfeindungen und Gewalt sind Alltag*
[Bürgermeister am Limit: Anfeindungen und Gewalt sind Alltag geworden](#)
- **Weserkurier:** *Anfeindungen gegen Politiker: Die Hemmungslosigkeit ist gestiegen*
[Psychologin Mercedes Mende: "Die Hemmungslosigkeit ist gestiegen"](#)
- **Stuttgarter Nachrichten:** *„Nur ein schmaler Grat bis zur Überforderung“*
[Psychologin für Bürgermeister: „Nur ein schmaler Grat bis zur Überforderung“ - Böblingen](#)
- **Böhme-Zeitung:** *Wenn die Amtskette schwer wiegt: Stress als psychische Belastung*
[„Diese Form von Stress ist psychisch hochbelastend“ | BöhmeZeitung](#)
- **Badische Neueste Nachrichten:** *Ein OB ist doch kein Blitzableiter*
<https://bnn.de/mittelbaden/baden-baden/was-eine-psychologin-zum-klinikaufenthalt-des-baden-badener-ob-sagt>
- **Trierischer Volksfreund:** *Bürgermeister im Ehrenamt: Wie man sich vor Burnout schützt*
[Aktuelle Nachrichten | Trierischer Volksfreund](#)
- **Gelnhäuser Neue Zeitung:** *Kommunale Führung in Krisenzeiten*
[Psychologin zu Freibad Gelnhausen: „Bürgermeister müssen in der Krise Halt geben“](#)
- **Staatsanzeiger Baden-Württemberg:** *Wie Führungskräfte gegen Mobbing vorgehen sollten*
<https://www.staatsanzeiger.de/nachrichten/wirtschaft/wie-fuehrungskraefte-gegen-mobbing-vorgehen-sollten/> -